

Transformal Nefes Vakfı Türkiye sayfasına hoş geldiniz!

Transformal Nefes®'in (TN) Türkiye'deki serüveni yaklaşık 12 yıl önce başladı. 2005 yılında Hollandalı bir TN Eğitmeni bir bayan arkadaşından aldığı davet ile İstanbul'daki bir natürel ürün fuarında stand açarak Transformal Nefes'in tanıtımını yapar. Bu fuar sırasında bu koçla tanışan, halihazırda Transformal Nefes Vakfı Türkiye temsilciliğini yürütmekte olan Nilgül Tavselsel, bu koç tarafından gerçekleştirilen grup nefes seanslarına katılır ve çok etkilenir. Daha sonra kendisine tercümanlık yapmak suretiyle nefes seansları almaya devam eder ve böylelikle Transformal Nefes sistemini yakından tanımış olur.

2006 yılı baharında ise Çeşme'de bir TN semineri düzenlenerek TN kurucusu Judith Kravitz Türkiye'ye davet edilir. Bu Judith'in ilk Türkiye ziyaretidir. Nilgül Tavselsel bu fırsatı kaçırmaz ve seminer organizasyonunda görev alarak seminere katılır. O sırada bu Hollanda'lı eğitmen ve onu davet eden arkadaşı dışında henüz Türkiye'de Transformal Nefes konusunda eğitim almış kimse yoktur. Seminerdeki tüm eğitmen ve koçlar yurt dışından gelir. Seminere Nilgül Tavselsel'in dışında halihazırda TN Kıdemli Eğitmeni olan Sibel Kavunoğlu da katılır. Nilgül Tavselsel bu seminerde aldığı eğitimden çok etkilenir ve seminer sonrası eğitimine devam etmek üzere Sibel Kavunoğlu ile birlikte San Diego'ya gider. Bir yandan da Hollandalı Eğitmen ile tam zamanlı olarak bire bir çalışmaya başlar ve birçok tecrübe edinir.



Bu dönemde Judith Türkiye'ye daha sık gelip gitmeye ve seminerler yapmaya başlamıştır. Nilgül Tavselsel 2006 Kasım ayında TN Koçluk sertifikasını alır. Bu arada Türkiye'deki koçların sayısı da yavaş yavaş artmaktadır. 2007 Kasım ayında ise Nilgül Tavselsel ile birlikte o arada Koçluk Eğitimini tamamlamış olan Sibel Kavunoğlu, Semra Bakioğlu ve Alev Özerk Hollanda'ya giderek Level V Eğitmenlik Eğitimini tamamlarlar. Bu arada Hollanda'lı TN Eğitmenini Türkiye'ye davet etmiş olan bayan Transformal Nefes sisteminden ayrılmıştır.

Şu anki yapılanmadaki TN Türkiye ailesinin ilk nefes semineri 2008 Nisan ayında Nilgül Tavselsel tarafından organize edilir. Bu seminerin başarısı ile Nilgül Tavselsel, zamanının büyük bölümünü Transformal Nefes'in Türkiye'deki yapılanması ve gelişmesi için harcamaya başlar. 2009 yılından itibaren ise TN Türkiye ailesindeki diğer Eğitmenler de seminer düzenlemeye başlarlar. Transformal Nefesin artan bir ivmeyle büyümeye başladığı Türkiye'de, Judith'in de katılımıyla her yıl düzenli olarak seminerler ve Koçluk eğitimleri düzenlenmeye başlanır. TN Koç ve Eğitmenlerinin sayısı hızla artar.

2010 yılında Türkiye’de ilk defa Judith’in de katılımı ile TN Level V Eğitimlik Eğitimci düzenlenir. Bu Transformal Nefes’in Türkiye’deki gelişimi için çok büyük bir adımdır. 2014 yılında Nilgöl Tavsöl Türkiye’den 18 katılımcı ile New Jersey’de Judith ile birlikte ikinci Level V eğitimini düzenler. 2016 Kasım ayında ise 30 katılımcı ile Türkiye TN ailesinin üçüncü Level V Eğitimci başarıyla gerçekleştirilir.

Transformal Nefes Türkiye’de hızla büyümeye devam ediyor. Halihazırda TN Türkiye bünyesinde 7 Kıdemli Eğitimci, 9 Eğitimci, 14 Yardımcı Eğitimci, 32 Level V eğitimci mezunu, 109 Sertifikalı Koç ve 47 Stajyer Koç bulunuyor. Tamamı hala Transformal Nefes sisteminde bulunmasa da, 2006 yılından beri Türkiye’de yüzlerce kişi Transformal Nefes eğitimci almış bulunuyor.

İlk zamanlarda Türkiye’de yılda bir kez düzenlenen Level I-II-III semineri, 2017 yılında 5 kez düzenlenecek. Her yıl düzenli olarak TN Koçluk eğitimleri düzenleniyor ve TN ailesine onlarca yeni TN Koçu katılıyor. Türkiye tüm dünyada Transformal Nefes ailesine her anlamda öncülük yapan, hem nicelik hem de nitelik ve kalite açısından nefeste başı çeken lider ülke konumunda bulunuyor.

Bu başarıya katkısı olan herkese teşekkürlerimizi sunarken, TN ailesinin özenle koruduğu değerleri ve etik prensipleri çerçevesinde artan bir hızla büyümeye devam edeceğine inanıyoruz.

Nefese inanan, onunla şifalanan, onu paylaşan ve ona hizmet eden herkese teşekkür ederiz.